

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>Sopa de fideos integrales 1</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas 2</p> <p>Patatas con atun</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	<p>Acelgas con patatas salteadas con cebolla 3</p> <p>Muslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Sopa casera de pescado con arroz 6</p> <p>Pollo en salsa con champiñones</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Coliflor, brocoli, patata y zanahoria hervidos 7</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas 8</p> <p>Fideua con caella, calamar y mejillon</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	<p>Crema de calabacin y zanahoria 9</p> <p>Merluza rebozada con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro 10</p> <p>Magra al horno o a la plancha con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Tallarines con calabacin, pimiento verde y zanahoria 13</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Crema de calabaza 14</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Acelgas con patatas salteadas 15</p> <p>Magro de cerdo con salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Arroz salteado con zanahoria 16</p> <p>Muslo de pollo al horno con Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	<p>Lentejas con arroz y verduras 17</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas 20</p> <p>Arroz con salsa de tomate y huevo duro</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Crema de calabaza 21</p> <p>Merluza al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Pisto de verduras 22</p> <p>Cinta de lomo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	<p>23</p>	<p>24</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

