

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

		Sopa casera de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan sin gluten	1	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Patatas con atun Yogur sabor y pan sin gluten	2	Guisantes con patatas salteados con cebolla y jamon serrano Muslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan sin gluten	3		
Sopa casera de pescado con arroz	6	Coliflor, brocoli, patata y zanahoria hervidos	7	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	8	Crema de judia verde, calabacin y zanahoria	9	Alubias blancas con verduras	10
Pechuga de pollo al horno o a la plancha Fruta fresca y pan sin gluten		Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan sin gluten		Fideos sin gluten con caella, calamar y mejillon Yogur sabor y pan sin gluten		Merluza rebozada sin gluten con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan sin gluten		Magra al horno o a la plancha con ensalada de lechuga Fruta fresca y pan sin gluten	
Macarrones sin gluten con verduras	13	Alubias blancas con menestra	14	Judias verdes con patatas salteadas	15	Paella de verduras	16	Crema de calabacin	17
Ternera al horno o a la plancha Fruta fresca y pan sin gluten		Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca y pan sin gluten		Magro de cerdo con salsa de tomate Fruta fresca y pan sin gluten		Muslo de pollo al horno con Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor y pan sin gluten		Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga Fruta fresca y pan sin gluten	
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	20	Crema de calabaza	21	Garbanzos con verduras	22		23		24
Arroz con salsa de tomate y huevo duro Fruta fresca y pan sin gluten		Merluza rebozada sin gluten con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y pan sin gluten		Cinta de lomo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor y pan sin gluten					
	27		28		29		30		

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:

