

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

		<p>Sopa casera de verduras con fideos integrales <b>1</b></p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas <b>2</b></p> <p>Marmitako de atún</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	<p>Ensalada de lechuga, apio, manzana y nueces <b>3</b></p> <p>Hamburguesa vegetal al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Sopa casera de pescado con arroz <b>6</b></p> <p>Revuelto de huevo</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Coliflor, brocoli, patata y zanahoria hervidos <b>7</b></p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas <b>8</b></p> <p>Fideua con caella, calamar y mejillon</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	<p>Crema de judia verde, calabacin y zanahoria <b>9</b></p> <p>Merluza rebozada con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Pisto de verduras <b>10</b></p> <p>Alubias blancas con verduras con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Tallarines con calabacin, pimiento verde, zanahoria y salsa de soja <b>13</b></p> <p>Abadejo al horno o a la plancha</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Alubias blancas con menestra <b>14</b></p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Judias verdes con patatas salteadas <b>15</b></p> <p>Huevos cocidos con salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Paella de verduras <b>16</b></p> <p>Hamburguesa vegetal al horno o a la plancha con Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	<p>Lentejas con arroz y verduras <b>17</b></p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas <b>20</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate y huevo duro</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Crema de calabaza <b>21</b></p> <p>Merluza rebozada preparada con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>Pisto de verduras <b>22</b></p> <p>Garbanzos con verduras con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	<p><b>23</b></p>	<p><b>24</b></p>
<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>	

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:

