

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		Sopa de fideos integrales 1	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas 2	Guisantes con patatas salteados con cebolla 3
		Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz	Patatas con atun	Muslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
		Fruta fresca y pan	Yogur sabor desnatado y pan	Fruta fresca y pan
Sopa casera de pescado con arroz 6	Coliflor, brocoli, patata y zanahoria hervidos 7	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas 8	Crema de judia verde, calabacin y zanahoria 9	Alubias blancas con verduras 10
Pechuga de pollo al horno o a la plancha	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Fideua con preparado de verduras	Merluza al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Magra al horno o a la plancha con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor desnatado y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Tallarines con calabacin, pimiento verde, zanahoria y salsa de soja 13	Alubias blancas con menestra 14	Judias verdes con patatas hervidas 15	Paella de verduras 16	Lentejas con arroz y verduras 17
Ternera al horno o a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria	Cinta de lomo al horno o a la plancha	Muslo de pollo al horno con Ensalada de lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor desnatado y pan	Fruta fresca y pan
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas 20	Crema de calabaza 21	Garbanzos con verduras 22	23	24
Arroz con salsa de tomate y huevo duro	Merluza al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Cinta de lomo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria		
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor desnatado y pan		
27	28	29	30	

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

