

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>2</p> <p>Lentejas con arroz y verduras</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>3</p> <p>Lentejas con arroz y verduras</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>4</p> <p>Acelgas con patatas salteadas</p> <p>Magro de cerdo con salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>5</p> <p>Arroz salteado con zanahoria</p> <p>Muslo de pollo al horno con Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Arroz con salsa de tomate y huevo duro</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>10</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Merluza al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	<p>11</p> <p>Pisto de verduras</p> <p>Cinta de lomo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>12</p> <p>Borrajás con patatas</p> <p>Estofado de ternera con patata y champiñones</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>13</p> <p>Sopa de maravilla</p> <p>Palometa con patatas horneadas al romero</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>16</p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Huevos cocidos con Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Espaguetis integrales con salsa boloñesa (con carne picada)</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>18</p> <p>Acelgas con patatas salteadas con cebolla</p> <p>Estofado de pavo con dados de manzana y patata con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	<p>19</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Magra al horno o a la plancha</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>20</p> <p>Arroz salteado con champiñones</p> <p>Abadejo con ajo y pimentón con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>23</p> <p>Macarrones con pisto</p> <p>Ragout de ternera</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Bacalao al horno o a la plancha</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	<p>25</p> <p>Borrajás con patatas</p> <p>Pechuga de pollo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>27</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
<p>30</p> <p>Arroz salteado con zanahoria</p> <p>Filete de ternera con salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	<p>31</p> <p>Lentejas con arroz y verduras</p> <p>Abadejo con ajo y pimentón con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>			

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

