

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<p><b>2</b></p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>3</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>4</b></p> <p>Judías verdes con patatas salteadas</p> <p>Magro de cerdo con salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>5</b></p> <p>Paella de verduras</p> <p>Muslo de pollo al horno con Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur sabor y pan sin gluten</p>	<p><b>6</b></p> <p>Alubias blancas con menestra</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>
<p><b>9</b></p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Arroz con salsa de tomate y huevo duro</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Merluza rebozada sin gluten con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur sabor y pan sin gluten</p>	<p><b>11</b></p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Cinta de lomo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>12</b></p> <p>Borrajás con patatas</p> <p>Estofado de ternera con patata y champiñones</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa casera de ave con pasta sin gluten</p> <p>Palometa con patatas horneadas al romero</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>
<p><b>16</b></p> <p>Patatas con acelgas, zanahoria y puerro</p> <p>Huevos cocidos con Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>17</b></p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Espaguetis integrales sin gluten con salsa de tomate y pollo</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>18</b></p> <p>Acelgas con patatas salteadas con cebolla</p> <p>Estofado de pavo con dados de manzana y patata con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur sabor y pan sin gluten</p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Cinta de lomo al horno o a la plancha</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>20</b></p> <p>Arroz salteado con champiñones</p> <p>Abadejo con ajo y pimentón con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>
<p><b>23</b></p> <p>Macarrones sin gluten con pisto</p> <p>Filete de ternera al horno o a la plancha</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>24</b></p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Garbanzos con verduras y bacalao</p> <p>Yogur sabor y pan sin gluten</p>	<p><b>25</b></p> <p>Borrajás con patatas</p> <p>Filete de pollo empanado sin gluten con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>27</b></p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>
<p><b>30</b></p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Filete de ternera con salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>	<p><b>31</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Abadejo con ajo y pimentón con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten</p>			

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN  
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

