

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	<p>Lentejas con arroz y verduras</p> <p>Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	3	<p>Judías verdes con patatas salteadas</p> <p>Magro de cerdo con salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	4	<p>Paella de verduras</p> <p>Muslo de pollo al horno con Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	5	<p>Alubias blancas con menestra</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	6	
9	<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Arroz con salsa de tomate y huevo duro</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	10	<p>Crema de calabaza</p> <p>Merluza rebozada preparada con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	11	<p>Garbanzos con verduras</p> <p>Salchichas al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	12	<p>Borrajás con patatas</p> <p>Estofado de ternera con patata y champiñones</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	13	<p>Sopa de maravilla</p> <p>Palometa al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
16	<p>Lentejas con patatas y verduras</p> <p>Huevos cocidos con Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	17	<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Espaguetis integrales a la boloñesa</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	18	<p>Acelgas con patatas salteadas con cebolla</p> <p>Estofado de pavo con dados de manzana y patata con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	19	<p>Crema de calabacín</p> <p>Cerdo en salsa con pimientos rojos</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	20	<p>Arroz salteado con champiñones</p> <p>Abadejo con ajo y pimentón con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
23	<p>Macarrones con pisto</p> <p>Ragout de ternera</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	24	<p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas</p> <p>Garbanzos con verduras y bacalao</p> <p>Yogur sabor y pan</p>	25	<p>Borrajás con patatas</p> <p>Filete de pollo empanado preparado con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	26	<p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	27	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p>
30	<p>Arroz con verduras</p> <p>Albondigas con salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p>	31	<p>Lentejas con arroz y verduras</p> <p>Abadejo con ajo y pimentón con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p>						

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

