

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<b>2</b>	Lentejas con arroz y verduras	<b>3</b>	Judías verdes con patatas hervidas	<b>4</b>	Paella de verduras	<b>5</b>	Alubias blancas con menestra
	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria		Cinta de lomo al horno o a la plancha		Muslo de pollo al horno con Ensalada de lechuga y tomate		Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga
	Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan		Yogur sabor desnatado y pan		Fruta fresca y pan
<b>9</b>	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	<b>10</b>	Garbanzos con verduras	<b>11</b>	Borrajás con patatas	<b>12</b>	Sopa de maravilla
	Arroz con salsa de tomate y huevo duro		Cinta de lomo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria		Filete de ternera al horno o a la plancha		Palometa al horno
	Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan
<b>16</b>	Lentejas con patatas y verduras	<b>17</b>	Acelgas con patatas salteadas con cebolla	<b>18</b>	Crema de calabacín	<b>19</b>	Arroz salteado con champiñones
	Huevos cocidos con Ensalada de lechuga y tomate		Pechuga de pavo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y maíz		Cinta de lomo al horno o a la plancha		Abadejo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
	Fruta fresca y pan		Yogur sabor desnatado y pan		Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan
<b>23</b>	Macarrones con pisto	<b>24</b>	Borrajás con patatas	<b>25</b>	Arroz con salsa de tomate	<b>26</b>	Crema de zanahoria
	Filete de ternera al horno o a la plancha		Pechuga de pollo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria		Merluza al horno o a la plancha		Tortilla francesa con Ensalada de lechuga y tomate
	Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan
<b>30</b>	Arroz con verduras	<b>31</b>	Lentejas con arroz y verduras				
	Filete de ternera al horno o a la plancha		Abadejo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga				
	Fruta fresca y pan		Fruta fresca y pan				

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:

