

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

				Sopa de maravilla <b>1</b>
				Pollo al horno
				Fruta fresca y pan
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Patatas con acelgas, zanahoria y puerro	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Acelgas con patatas salteadas con cebolla	Crema de calabacín	Arroz salteado con champiñones
Huevos cocidos con Ensalada de lechuga y tomate	Espaguetis integrales con salsa de tomate y pollo	Estofado de pavo con dados de manzana y patata con ensalada de lechuga y maíz	Cinta de lomo al horno o a la plancha	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
	Crema de calabacín	Sopa de fideos integrales	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Acelgas con patatas salteadas con cebolla
	Abadejo con ajo y pimentón con ensalada de lechuga	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y maíz	Patatas con magro	Muslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Sopa casera de ave con arroz	Coliflor, brocoli, patata y zanahoria hervidos	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas	Crema de calabacín y zanahoria	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro
Pechuga de pollo al horno o a la plancha	Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga y zanahoria	Pechuga de pavo al horno o a la plancha	Pechuga de pollo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Magra al horno o a la plancha con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN  
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

