

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas <b>1</b>	Borrajás con patatas <b>2</b>	Ensalada de tomate, queso fresco, pepino y picatostes <b>3</b>	Crema de zanahoria <b>4</b>
	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria	Arroz con salsa de tomate y huevo duro	Tortilla de patata y calabacín con Ensalada de lechuga y tomate
	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Arroz salteado con zanahoria <b>7</b>	Crema de calabacín <b>8</b>	Sopa de fideos integrales <b>9</b>	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas <b>10</b>	Acelgas con patatas salteadas con cebolla <b>11</b>
Filete de ternera con salsa de tomate	Abadejo con ajo y pimentón con ensalada de lechuga	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y maíz	Patatas con magro	Muslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan
Sopa casera de ave con arroz <b>14</b>	Coliflor, brócoli, patata y zanahoria hervidos <b>15</b>	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas <b>16</b>	Crema de calabacín y zanahoria <b>17</b>	Patatas con acelgas, zanahoria y puerro <b>18</b>
Pechuga de pollo al horno o a la plancha	Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga y zanahoria	Pechuga de pavo al horno o a la plancha	Pechuga de pollo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Magra al horno o a la plancha con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Tallarines con calabacín y zanahoria <b>21</b>	Crema de calabaza <b>22</b>	Acelgas con patatas salteadas <b>23</b>	Arroz salteado con zanahoria <b>24</b>	Crema de calabacín <b>25</b>
Ternera al horno o a la plancha	Pechuga de pavo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria	Magro de cerdo con salsa de tomate	Muslo de pollo al horno con Ensalada de lechuga y tomate	Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas <b>28</b>	Crema de calabaza <b>29</b>	Acelgas con patatas salteadas <b>30</b>	Borrajás con patatas <b>31</b>	
Arroz con salsa de tomate y huevo duro	Pechuga de pollo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Cinta de lomo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria	Filete de ternera al horno o a la plancha	
Fruta fresca y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:

