

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	Ensalada de lechuga, tomate, maiz, zanahoria y aceitunas 1	Borrajás con patatas 2	Arroz con salsa de tomate 3	Crema de zanahoria 4
	Garbanzos con verduras y bacalao	Filete de pollo empanado sin gluten con ensalada de lechuga y zanahoria	Merluza en salsa verde con guisantes	Tortilla de patata y calabacín con Ensalada de lechuga y tomate
	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten
Arroz con verduras 7	Crema de calabacín 8	Sopa casera de ave con fideos sin gluten 9	Ensalada de lechuga, tomate, maiz, zanahoria y aceitunas 10	Guisantes con patatas salteados con cebolla y jamon serrano 11
Filete de ternera con salsa de tomate	Abadejo con ajo y pimenton con ensalada de lechuga	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y maíz	Patatas con atun	Muslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten
Sopa casera de pescado con arroz 14	Coliflor, brocoli, patata y zanahoria hervidos 15	Ensalada de lechuga, tomate, maiz, zanahoria y aceitunas 16	Crema de judia verde, calabacín y zanahoria 17	Alubias blancas con verduras 18
Pechuga de pollo al horno o a la plancha	Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga y zanahoria	Fideos sin gluten con caella, calamar y mejillon	Merluza rebozada sin gluten con ensalada de lechuga y maíz	Magra al horno o a la plancha con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten
Macarrones sin gluten con verduras 21	Alubias blancas con menestra 22	Judias verdes con patatas salteadas 23	Paella de verduras 24	Crema de calabacín 25
Ternera al horno o a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria	Magro de cerdo con salsa de tomate	Muslo de pollo al horno con Ensalada de lechuga y tomate	Tortilla francesa con loncha de queso con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten
Ensalada de lechuga, tomate, maiz, zanahoria y aceitunas 28	Crema de calabaza 29	Garbanzos con verduras 30	Borrajás con patatas 31	
Arroz con salsa de tomate y huevo duro	Merluza rebozada sin gluten con ensalada de lechuga y maíz	Cinta de lomo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria	Estofado de ternera con patata y champiñones	
Fruta fresca y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	Fruta fresca y pan sin gluten	

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

