

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas 1	Borrajás con patatas 2	Arroz con salsa de tomate 3	Crema de zanahoria 4
	Garbanzos con verduras y bacalao	Pechuga de pollo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria	Merluza al horno o a la plancha	Tortilla francesa con Ensalada de lechuga y tomate
	Yogur sabor desnatado y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Arroz con verduras 7	Lentejas con arroz y verduras 8	Sopa de fideos integrales 9	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas 10	Guisantes con patatas salteados con cebolla 11
Filete de ternera al horno o a la plancha	Abadejo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz	Patatas con atun	Muslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor desnatado y pan	Fruta fresca y pan
Sopa casera de pescado con arroz 14	Coliflor, brocoli, patata y zanahoria hervidos 15	Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas 16	Crema de judía verde, calabacín y zanahoria 17	Alubias blancas con verduras 18
Pechuga de pollo al horno o a la plancha	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria	Fideua con preparado de verduras	Merluza al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Magra al horno o a la plancha con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor desnatado y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Tallarines con calabacín, pimiento verde, zanahoria y salsa de soja 21	Alubias blancas con menestra 22	Judías verdes con patatas hervidas 23	Paella de verduras 24	Lentejas con arroz y verduras 25
Ternera al horno o a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y zanahoria	Cinta de lomo al horno o a la plancha	Muslo de pollo al horno con Ensalada de lechuga y tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur sabor desnatado y pan	Fruta fresca y pan
Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas 28	Crema de calabaza 29	Garbanzos con verduras 30	Borrajás con patatas 31	
Arroz con salsa de tomate y huevo duro	Merluza al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Cinta de lomo al horno o a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria	Filete de ternera al horno o a la plancha	
Fruta fresca y pan	Yogur sabor desnatado y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

